



Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

„Die Sache mit dem Kopf“

Gemeinsam Leben mit Demenz
im ARBERLAND



Ersteller: Melanie Feldmann

„Die Sache mit dem Kopf“

Handlungsfelder



Demenzsensibler Lebensraum

Ermöglichung von Teilhabe von Menschen mit Demenz im gesellschaftlichen und öffentlichen Leben



Sensibilisierung & Öffentlichkeitsarbeit

Demenzkampagnen, Vortragsreihen oder Aktionstage



Information

Erstellung und Aktualisierung von Informationen zu wohnortnahen Angeboten

„Die Sache mit dem Kopf“

Demenzaktionswochen im Landkreis Regen

- Auftakt: 13. Oktober 2023 – 27. Oktober 2023
- Folgeaktionswoche: Herbst 2024

Zielgruppen:

- Betroffene
- Pflegende Angehörige
- Fachpersonal und Ehrenamtliche
- Auszubildende und Schüler*innen
- Allgemeine Bevölkerung

Ziel der Aktionswochen:

Die 2,5 wöchige Veranstaltung soll zur Aufklärung über die Krankheit dienen mit gleichzeitiger Sensibilisierung im Umgang mit Betroffenen in Form von verschiedenen Vorträgen und Informationsständen inkl. Material. Zudem sind Fachvorträge und Workshops für Angehörige, Fachpersonal und sonstige Interessierte geplant.

Unterstützt werden die Aktionswochen im Herbst 2023 durch die **Wanderausstellung des Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege**: „Was geht. Was bleibt. Leben mit Demenz“

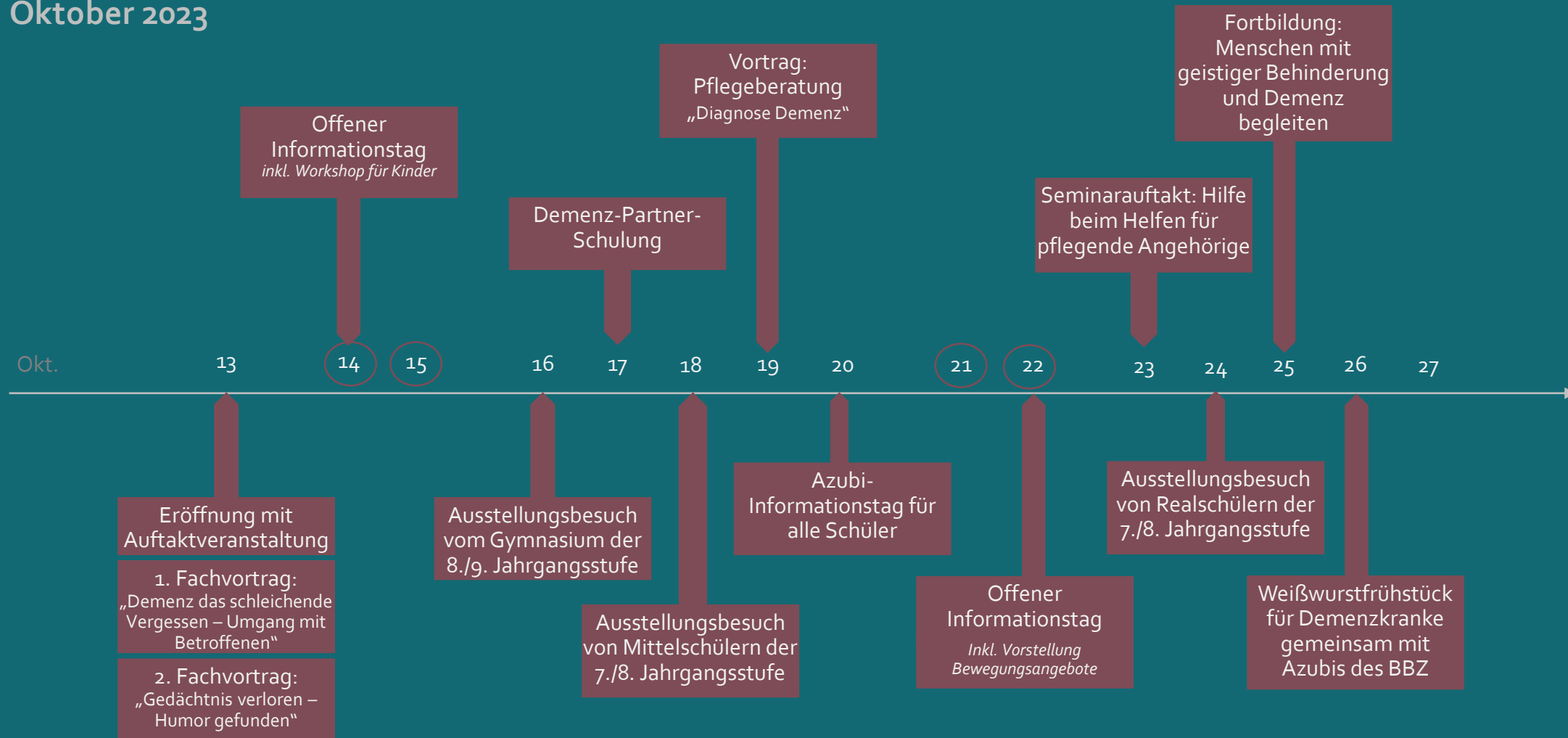
Maßnahme 1:

Sensibilisierung und Öffentlichkeitsarbeit

Demenzaktionswochen

„Die Sache mit dem Kopf“

Demenzaktionswochen im Landkreis Regen Oktober 2023



Ersteller: Melanie Feldmann

kostenfreies Veranstaltungsprogramm

<p>13. Okt.</p> <p>16:00 Uhr bis 18:00 Uhr</p> <p>Auftaktveranstaltung mit Eröffnung der Demenzausstellung</p> <p>Begrüßung und Eröffnung durch Fr. Landrätin Röhl sowie Vorstellung des Demenzprogrammes „Die Sache mit dem Kopf“ durch Fr. Melanie Feldmann, Gesundheitsregion^{plus} ARBERLAND</p> <p>Demenz das schleichende Vergessen – Umgang mit Betroffenen Vortrag durch Frau Dr. Katzendobler</p> <p>Beschreibung erster Anzeichen von Demenz, Diagnostik sowie hilfreiche Tipps im Umgang mit Betroffenen.</p> <p>Gedächtnis verloren – Humor behalten Vortrag durch Frau Mia Engl</p> <p>Ein informativer Vortrag über den positiven Einfluss von Humor und der daraus resultierenden Aktivierung von Menschen mit Demenz.</p>	<p>Alle Interessierte</p>	<p>19. Okt.</p> <p>16:30 Uhr bis 17:30 Uhr</p> <p>Pflegeberatung (VdK)*</p> <p>Vortrag durch Frau Katherina Garhammer</p> <p>Ein Überblick zu den wichtigsten Informationen für Pflegenden sowie Angehörige bzgl. Beratungs-, Hilfsangebote sowie Sozialleistungen.</p>	<p>Pflegebedürftige & deren Angehörige</p>
<p>14. Okt.</p> <p>09:00 Uhr bis 12:00 Uhr</p> <p>Informationstag für Jedermann</p> <p>inkl. Einführungsworkshop für Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besichtigung der Demenzausstellung • Mit-Mach-Stationen: „Wie fühlt sich Demenz an?“ • Verschiedene Beratungs- und Hilfsangebote 	<p>Alle Interessierte</p>	<p>22. Okt.</p> <p>13:00 Uhr bis 16:30 Uhr</p> <p>Informationstag für Jedermann</p> <p>inkl. Vorstellung Bewegungsangebote für Demenzkranke</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besichtigung der Demenzausstellung • Mit-Mach-Stationen: „Wie fühlt sich Demenz an?“ • Verschiedene Beratungs- und Hilfsangebote 	<p>Alle Interessierte</p>
<p>17. Okt.</p> <p>16:30 Uhr bis 18:00 Uhr</p> <p>Demenz-Partner Schulung*</p> <p>durch Fr. Myllymäki (Fachstelle Demenz Niederbayern)</p> <p>Erlernen Sie Grundwissen zur Erkrankung und für den alltäglichen Umgang mit Demenzbetroffenen u. a. in der Familie, am Arbeitsplatz oder der Nachbarschaft.</p>	<p>Berufliche, Ehrenamtliche & Alle Interessierten</p>	<p>23. Okt.</p> <p>08:00 Uhr bis 12:00 Uhr</p> <p>Seminarauftakt: Hilfe beim Helfen für pflegende Angehörige*</p> <p>Durch die Deutsche Alzheimergesellschaft</p> <p>Die Seminarreihe besteht aus insgesamt 8 Modulen mit dem Ziel Demenz zu verstehen, um herausfordernde alltägliche Situationen zu meistern. Zudem erhalten Sie Informationen zu Rechtsfragen, zur Pflegeversicherung und zu Entlastungsmöglichkeiten.</p>	<p>Pflegende Angehörige</p>
<p>25. Okt.</p> <p>09:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p> <p>Fortbildungsangebot*</p> <p>Menschen mit geistiger Behinderung & Demenz begleiten</p> <p>Eine Fortbildung für Fachkräfte u. a. zum Erlernen der Demenz-Phasen bei Menschen mit geistiger Behinderung inkl. Fallbeispielen sowie Diagnostik und Assessmentinstrumente und der praktische Einführung der Verlaufsbeobachtung</p>	<p>Fachkräfte in der Behindertenhilfe</p>		

* Anmeldung zur Veranstaltung erforderlich – bitte Hinweise auf Rückseite beachten

GEMEINSAM LEBEN MIT DEMENZ IM ARBERLAND

„Die Sache mit dem Kopf“

Programmheft

Gesundheitsregion^{plus} ARBERLAND Landkreis Regen

Demenzaktionswochen vom 12.10. bis 26.10.2023 in Zwiesel

Ein Projekt der Gesundheitsregionplus ARBERLAND gefördert durch den Bayerischen Demenzfond

Programmheft

Demenzaktionswochen

„Die Sache mit dem Kopf“

1) Barrierefreier 3000-Schritte Pfad

- Schaffung von Bewegungsmöglichkeiten mit gleichzeitigem Gedächtnistraining und Ratschbänken

Geplanter Kooperationspartner:

- Nationalparkzentrum Bayerischer Wald

Zielgruppe

Nutzung durch Vereine, stationäre Einrichtungen sowie Demenzkranke im häuslichen Umfeld ggf. mit ihren Angehörigen

2) Ausbau Bewegungsangebote in den Gemeinden bzw. über Vereine

Maßnahme 2:

Demenzsensibler Lebensraum

Etablierung von Freizeitangeboten für
Demenzkranken (in der Natur)

„Die Sache mit dem Kopf“

Demenztreff

- Etablierung eines regelmäßigen Austauschangebotes für Demenzerkrankte bei Kaffee und Kuchen

Möglicher Kooperationspartner:

- Caritas oder BRK

Zielgruppe

- Demenzkranke Menschen sowohl aus dem häuslichen als auch stationär betreuten Umfeld

Hintergrund

Bei einem gemütlichen Kaffeeklatsch dürfen sich Demenzkranke gegenseitig kennenlernen, voneinander erzählen und miteinander austauschen. Auch ein Brettspiel oder Geschichten von früher können bei den geselligen Nachmittagstreffen integriert werden. Eine Betreuung und Begleitung der Besucher sollte durch eine Fachkraft sowie zusätzliche ehrenamtliche Helfer sichergestellt werden. Das Angebot sorgt gleichzeitig für eine Entlastung von pflegenden Angehörigen.

Maßnahme 3:

Begegnungs- möglichkeiten

Demenztreff mit fachlicher Betreuung

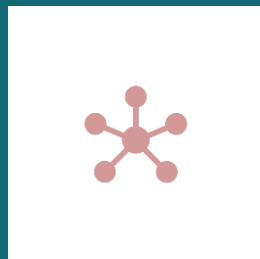
„Die Sache mit dem Kopf“

Informationen im Landkreis



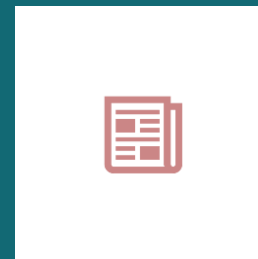
Ergänzung des Pflegewegweisers

Bei Neuauflage
Ergänzung möglicher
Anlaufstellen und
Angebote bei
Demenz



Flyer zu Freizeit und Begegnungs- angeboten

Bündelung aller
Angebote im
Landkreis inkl.
Ansprechpartner und
Kontakt Daten



3000-Schritte Pfad Broschüre

Informationsblatt
zum Pfad mit
hervorheben der
Besonderheiten

Ersteller: Melanie Feldmann