



PRESSEMITTEILUNG

LfP

16.09.2019

Der ganz normale Wahnsinn

Vortrag zum Thema „Leben mit Demenz“ am Landesamt für Pflege

Wie können pflegende Angehörige das Leben zwischen Beruf, Alltag, Kindern und Pflegebedürftigen am besten meistern? Darum geht es unter anderem in dem Vortrag von Lisa Bauernfreund im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche. Dazu laden das Bayerischen Landesamt für Pflege, kurz LfP, und der Verein „Pflegerische Angehörige e. V.“ aus Amberg zusammen ein.

Termin dafür ist Mittwoch, der 18. September 2019. Die Referentin Lisa Bauernfreund erzählt in ihrem Vortrag „Der ganz normale Wahnsinn“ über ihr Leben zwischen Kindern, Beruf und pflegebedürftigen Angehörigen. Sie selbst lebt in einem Mehrgenerationenhaushalt und weiß, wie schwer der Alltag als pflegender Angehöriger oft zu bewältigen ist. Deshalb hat sie verschiedene Strategien entwickelt, mit der Situation besser umgehen zu können. Humorvoll und auch ein bisschen provokant erklärt sie in ihrem Vortrag auch anhand von Beispielen aus ihrem eigenen Familienleben, wie das Management von Alltag und Pflege zuhause funktionieren kann. Außerdem gibt sie einige Impulse, wie Betroffene und Angehörigen den Alltag gemeinsam meistern können.

Der Vortrag beginnt um 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten des Landesamtes für Pflege im ehemaligen Bundeswehrkrankenhaus. Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.



Foto:

Demenzwoche_Bauernfreund.jpg (Lisa Bauernfreund erzählt über ihr Leben zwischen Alltag und Pflege und gibt wertvolle Tipps. Quelle: Bauernfreund)